

Checkliste für die Reiseapotheke

Farbcode: **Blau:** gehört in jede Reiseapotheke
Grau: bei bestimmten Reisen sinnvoll
Rot: verschreibungspflichtiges Medikament; Abstimmung mit dem Arzt!

Verbandmaterial	Wundversorgung	Schere, Pinzette, Lupe, Heftpflaster, Wundschnellverband, sterile Kompressen, elastische Binden 5cm und 8cm, Wundverschlußstreifen, Sicherheitsnadel
	Wunddesinfektion	PVP-Jod-Lösung, Lokalantibiotikum(Salbe oder Puder)
Hygiene	Haut / Flächendesinfektion	Desinfektionsspray oder -tücher
	Insektenschutzmittel	Repellens, Moskitonetz, Ungezieferspray
	Verschiedenes	Kondome
Sonnenschutz	Sonnenschutzpräparate	Mit hohem Lichtschutzfaktor UV und IR, möglichst mit Titandioxid, Lippenchutz
	Sonnenbrille, Kopfbedeckung	
	Herpesbläschen	Aciclovir-Creme
Grippale Infekte u.ä.	Schnupfen	Abschwellende Nasentropfen
	Husten	Hustenstiller, Schleimlöser
	Fieber	Paracetamol oder Ibuprofen, Fieberthermometer
	Halsschmerzen	Lutschtabletten oder Spray mit Lokalanaesthetikum
Allergie / Sonnenbrand / Insektenstiche	Lokal	Hydrocortisoncreme
	Zum Einnehmen	Antiallergikum 2. Generation
Magen-Darmpräparate	Durchfall	Loperamidkapseln, Kohletabletten Saccharomyces boulardii-Kapseln, Elektrolytbeutel, ev. Antibiotikum (vom Arzt zu verordnen)
	Magenschmerzen	Antacidum, Spasmolytikum
	Verstopfung	Abführmittel
	Übelkeit / Reisekrankheit	Reisekaugummi, Ingwerkapseln
Schmerzen, Entzündungen	Leichte bis mittlere Schmerzen	Ibuprofen
	Prellungen, Zerrungen	Heparinengel oder Salbe 180.000
Schlafstörungen		Kurzwirksames Schlafmittel
Augenprobleme	Reizungen	Naphazolintröpfen
	Eitrige Entzündungen	vom Arzt zu verordnendes Präparat
	Allergien	Antiallergische Augentropfen



APOTHEKE IM TURM

Rottpark 22 | Pfarrkirchen | 0800/2366-000 | www.apotheke-im-turm.de

Infektionen	Antibiotikum, Breitband	
	Malariamittel	Prophylaxe laut WHO, Notfallmedikament

Dauermedikamente

Blase / Niere	Entzündung	Antibiotikum (vom Arzt zu verordnen)
---------------	------------	--------------------------------------

Ohren	Ohrenschmerzen	Ohrentropfen
	Prophylaxe der Ohrenentzündung bei Tauchern	Aqua-Ear tropfen

Eine Reiseapotheke ist ein besonderes Gut. Denken Sie bei der Aufbewahrung Ihrer Medikamente daran, daß diese weitgehend vor Hitze, Nässe und mechanischem Streß geschützt sein sollten. Im Fall der Fälle wollen Sie ihre kleinen Helfer schnell erreichen können. Daher gehören zumindest Notfallpräparate ins Handgepäck!



APOTHEKE IM TURM

Rottpark 22 | Pfarrkirchen | 0800/2366-000 | www.apotheke-im-turm.de